CLICCA O INQUADRA
I QRCODE PER
APPROFONDIRE

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

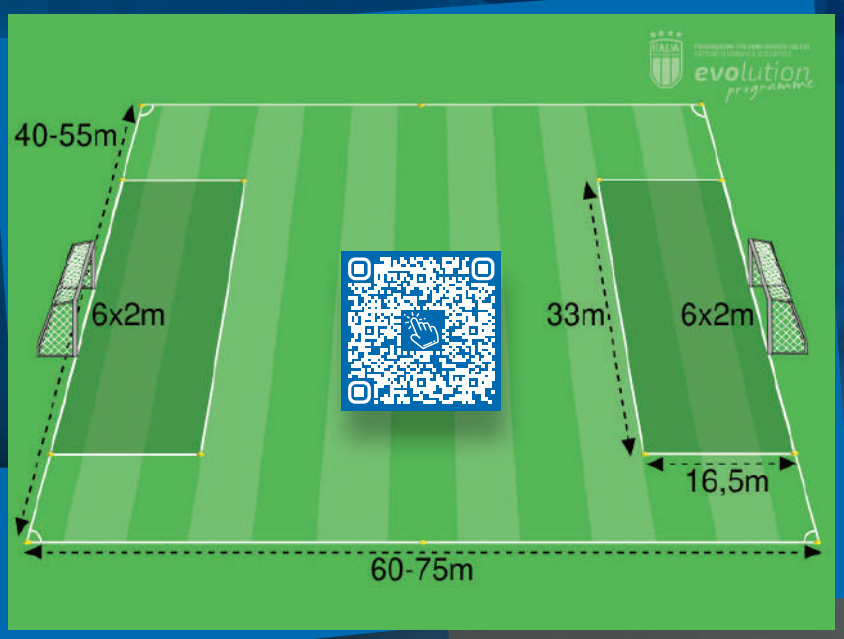
evolution programme

CONSULTA I DETTAGLI
DEL REGOLAMENTO
DI GIOCO

REGOLAMENTO DI GIOCO
U12 UNDER U13

REGOLE BASE

- ✔ 9 CONTRO 9
- ✔ 3 TEMPI DA 20'
- ✔ PALLONE: N°4
- ✔ MODALITÀ DI GIOCO:
  "GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO".
  Partita con attività pre-gara,
  4° tempo, multi-partita.



IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:
1 punto per tempo vinto o pareggiato,
0 punti per tempo perso.
I punti si registrano sul referto gara.

CALCI DI PUNIZIONE
Sì, sia diretti che indiretti, *come da regolamento del gioco del calcio.*

DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE
Sì, 9 metri.

CALCIO DI RIGORE
Sì, distanza 9 metri.

RIMESSE LATERALI
Sì, *come da regolamento del gioco del calcio* (ripetizione in caso di errore).

RIMESSA DA FONDO CAMPO
Come da regolamento del gioco del calcio.

PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO
Concessa, *come da regolamento del gioco del calcio.*

RETROPASSAGGIO AL PORTIERE
Concesso, *come da regolamento del gioco del calcio.*

RILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI
Come da regolamento del gioco del calcio.

ARBITRAGGIO
Dirigente arbitro (consigliata anche modalità auto-arbitraggio con aiuto per il fuorigioco).

CARTELLINI
Sì ammonizioni, sì espulsioni.
Espulsioni solo in casi gravi con sostituzione del giocatore al termine della frazione di gioco.
GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY

SOSTITUZIONI
Chi non ha giocato il 1° tempo, gioca tutto il 2°.
3° tempo sostituzioni libere.
Se 4° tempo, tutti devono giocarne almeno 2.

ABBIGLIAMENTO
Obbligo parastinchi.
Non è previsto l'utilizzo di scarpe con tacchetti di ferro.

EXTRA GIOCATORE
Non previsto.

TIME OUT
Possibile 1 time out di 1' per tempo per ogni squadra.

SALUTI
Obbligatori ad inizio e fine gara.

FUORIGIOCO
All'altezza del limite dell'area di rigore (negli ultimi 16,5 metri).

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U12/U13 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DEDICATI.

DISPONIBILE SU Google Play

SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI DELLA METODOLOGIA FIGC - SGS

Scarica su App Store

VERSIONE 1